

ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ

ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС

ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“

ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163

СЕДМИЧНО МЕНЮ 01.11.2024г.

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене
„Техника“ София, 2010

ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
01.11.2024г.	717	Супа от птица със застройка 1,3,7	300	241
	965	Гювеч със зеленчуци 1	300	218
		Кекс	45	
		Хляб бял	70	370,39

ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:

ПРИЛОЖЕНИЕ II РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ

- 1.Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях
- 2.Ракообразни и продукти от тях;
- 3.Яйца и продукти от тях;
- 4.Риба и рибни продукти;
- 5.Фъстъци и продукти от тях;
- 6.Соя и соеви продукти;
- 7.Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- 8.Ядки, а именно: бадеми (*Amygdalus communis L.*), лешници (*Corylus avellana*), орехи (*Juglans*)
- 9.Целина и продукти от нея;
- 10.Синап и продукти от него;
- 11.Сусамово семе и продукти от него;
- 12.Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/kg или 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO₂, който следва да се изчисли за продуктите, предлагани готови за консумация или върнати към първоначално състояние съгласно указанията на производителя;

ИЗГОТВИЛ

ГЛ.ГОТВАЧ

/ДЕЯНА ГЕОРГИЕВА/

УПРАВИТЕЛ

/ИВАН СЛАВ

ОДОБРИЛ



ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ

ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС
ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“
ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163

СЕДМИЧНО МЕНЮ 04.11 – 08.11.2024г.

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене
„Техника“ София,2010

ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал21
04.11.2024 г.	730	Супа от месо 1,3, 7	300	235
	872	Плакия от зрял фасул 1	300	493
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
05.11.2024 г.	743	Кремсупа от картофи 1,3,7	300	281
	1136	Пиле с ориз 1	300	537
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
06.11.2024 г.	667	Супа от зеленчуци 1,3,7	300	181
	1168	Кюфтета по чирпански 1	300	562
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
07.11.2024 г.	670	Супа по градинарски 1,3,7	300	143
	840	Яхния от гъби 1	300	232
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
08.11.2024г.	738	Топла пача 1,3,7	300	149
	955	Картофи с ориз 1	300	466
	460	Крем-тиква	150	283
		Хляб бял	70	370,39

ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:

ПРИЛОЖЕНИЕ II РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ

- 1.Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях
- 2.Ракообразни и продукти от тях;
- 3.Яйца и продукти от тях;
- 4.Риба и рибни продукти;
- 5.Фъстъци и продукти от тях;
- 6.Соя и соеви продукти;
- 7.Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- 8.Ядки, а именно: бадеми (*Amygdalus communis L.*), лешници (*Corylus avellana*), орехи (*Juglans*)

ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ**ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС****ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“**

ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163

СЕДМИЧНО МЕНЮ 11.11 – 15.11.2024г.Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене
„Техника“ София, 2010

ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал21
11.11.2024 г.	719	Супа от пилешки дреболии 1,3, 7	300	357
	867	Плакия от леща 1	300	294
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
12.11.2024 г.	691	Супа от гъби със застройка 1,3,7	300	178
	Полуфабрикат	Кюфтета на скара 1	100	122
	161	Картофи с масло за гарнитура	100	1411
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
13.11.2024 г.	704	Супа от риба със застройка 1,3,7	300	181
	821	Яхния от картофи 1	300	388
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
14.11.2024 г.	747	Кремсупа от грах 1,3,7	300	241
	956	Домати с ориз 1	300	410
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
15.11.2024г.	692	Супа от зрял фасул 1,3,7	300	251
	1092	Задушено пиле с подлучен сос 1	300	430
		Вафла	30	
		Хляб бял	70	370,39

ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:**ПРИЛОЖЕНИЕ II РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ**

1.Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях

2.Ракообразни и продукти от тях;

3.Яйца и продукти от тях;

4.Риба и рибни продукти;

5.Фъстъци и продукти от тях;

ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ**ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС
ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“
ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163****СЕДМИЧНО МЕНЮ 18.11 – 22.11.2024г.**Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене
„Техника“ София,2010

ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал21
18.11.2024 г.	762	Млечна супа с ориз 1,3, 7	300	241
	1153	Месо с лук 1	300	349
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
19.11.2024 г.	717	Супа от птица със застройка 1,3,7	300	241
	959	Праз с ориз 1	300	492
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
20.11.2024 г.	695	Супа от леща по манастирски 1,3,7	300	243
	Полуфабрикат	Кренвирш 1	100	313
	161	Картофи с масло за гарнитура	100	1411
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
21.11.2024 г.	685	Супа от прясно зеле 1,3,7	300	181
	1525	Гювеч от картофи по панагюрски 1	300	376
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
22.11.2024г.	729	Супа от топчета 1,3,7	300	198
	826	Яхния от грах 1	358	486
	88	Малеби	200	243
		Хляб бял	70	370,39

ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:**ПРИЛОЖЕНИЕ II РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ**

- 1.Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях
- 2.Ракообразни и продукти от тях;
- 3.Яйца и продукти от тях;
- 4.Риба и рибни продукти;
- 5.Фъстъци и продукти от тях;

ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ**ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС
ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“
ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163****СЕДМИЧНО МЕНЮ 25.11 – 29.11.2024г.**Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене
„Техника“ София,2010

ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал21
25.11.2024 г.	719	Супа от пилешки дреболии 1,3, 7	300	257
	830	Яхния по манастирски 1	300	321
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
26.11.2024 г.	691	Супа от гъби със застрояка 1,3,7	300	178
	1176	Кюфтета с бял сос 1	300	496
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
27.11.2024 г.	738	Топла пача 1,3,7	300	149
	963	Маслини с ориз 1	300	439
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
28.11.2024 г.	667	Супа от зеленчуци 1,3,7	300	181
	1525	Гювеч от картофи по панагорски 1	300	376
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
29.11.2024г.	674	Супа от картофи 1,3,7	300	225
	1083	Птица фрикасе 1	300	565
		Вафла	30	
		Хляб бял	70	370,39

ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:**ПРИЛОЖЕНИЕ II РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ**

- 1.Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях
- 2.Ракообразни и продукти от тях;
- 3.Яйца и продукти от тях;
- 4.Риба и рибни продукти;
- 5.Фъстъци и продукти от тях;
- 6.Соя и соеви продукти;