



Съфинансирано от
Европейския съюз

ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ

ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС

ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“

ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163

СЕДМИЧНО МЕНЮ 02.06 – 06.06.2025г.

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене
„Техника“ София, 2010

ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал21
02.06.2025 г.	730	Супа от месо и фиде	300	198
	872	Плакия от зрял фасул	300	493
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
03.06.2025 г.	743	Кремсупа от картофи	300	281
	1136	Пиле с ориз	300	537
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
04.06.2025 г.	704	Супа от риба със застрояка	300	181
	821	Яхния от картофи	300	294
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
05.06.2025 г.	667	Супа от зеленчуци със застрояка	300	218
	1172	Кюфтета по ориенталски	300	554
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
06.06.2025г.	695	Супа от леща по манастирски	300	243
	Полуфабрикат	Наденица I	100	232
	137	Прясно зеле и моркови	100	388
		Вафла	30	
		Хляб бял	120	370,39



Съфинансирано от
Европейския съюз

ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ

ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС
ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“
ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163

СЕДМИЧНО МЕНЮ 09.06 – 13.06.2025г.

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене
„Техника“ София, 2010

ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал ²¹
09.06.2025 г.	672	Супа от спанак	300	257
	1115	Птица по жетварски	300	351
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
10.06.2025 г.	692	Супа от зрял фасул	300	251
	1176	Кюфтета с бял сос	300	496
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
11.06.2025 г.	738	Топла пача	300	149
	962	Тиквички с ориз	300	381
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
12.06.2025 г.	729	Супа от топчета	300	235
	1525	Гювеч от картофи по панагюрски	300	376
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
13.06.2025г.	674	Супа от картофи	300	225
	1110	Птица с гъби	300	366
	88	Малеби	150	243
		Хляб бял	120	370,39

ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:

ПРИЛОЖЕНИЕ II РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ

1.Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях

2.Ракообразни и продукти от тях;

3.Яйца и продукти от тях;

4.Риба и рибни продукти;

5.Фъстъци и продукти от тях;



Съфинансирано от
Европейския съюз

ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ

ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС
ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“
ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163

СЕДМИЧНО МЕНЮ 16.06 – 20.06.2025г.

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене
„Техника“ София, 2010

ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал21
16.06.2025 г.	717	Супа от птица със застрояка	300	241
	867	Плакия от зелен фасул	300	294
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
17.06.2025 г.	762	Млечна супа с ориз	300	249
	1159	Месо с картофи	300	569
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
18.06.2025 г.	680	Супа от червени домати с ориз	300	181
	1092	Задушено пиле с подлучен сос	300	430
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
19.06.2025 г.	691	Супа от гъби със застрояка	300	178
	1168	Кюфтета по чирпански	300	562
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
20.06.2025г.	719	Супа от пилешки дреболии	300	357
	965	Гювеч от зеленчуци	300	218
		Вафла	30	
		Хляб бял	120	370,39

ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:

ПРИЛОЖЕНИЕ II РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ

1.Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид



Съфинансирано от
Европейския съюз

ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ

**ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС
ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“
ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163**

СЕДМИЧНО МЕНЮ 23.06 – 27.06.2025г.

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене
„Техника“ София, 2010

ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал21
23.06.2025 г.	729	Супа от топчета	300	235
	962	Гъби с ориз	300	350
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
24.06.2025 г.	717	Супа от пиле със застрейка	300	241
	821	Яхния от картофи	300	388
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
25.06.2025 г.	730	Супа от месо и фиде	300	198
	873	Плакия от леща	300	229
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
26.06.2025 г.	759	Таратор	300	161
	1132	Птица с прясно зеле	300	486
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
27.06.2025г.	679	Супа от тиквички	300	156
	Полуфабрикат	Кебапчета на скара I	100	562
	137	Прясно зеле и моркови	100	388
	90	Крем ванилия	150	425
		Хляб бял	120	370,39

ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:

ПРИЛОЖЕНИЕ П РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ

1.Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях



Съфинансирано от
Европейския съюз

ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ

**ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС
ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“
ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163**

СЕДМИЧНО МЕНЮ 30.06.2025г.

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене
„Техника“ София, 2010

ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал21
30.06.2025 г.	668	Пролетна супа	300	161
	1108	Птица с грах	300	486
		Хляб бял	120	370,39

ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:

ПРИЛОЖЕНИЕ II РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ

- 1.Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях
- 2.Ракообразни и продукти от тях;
- 3.Яйца и продукти от тях;
- 4.Риба и рибни продукти;
- 5.Фъстъци и продукти от тях;
- 6.Соя и соеви продукти;
- 7.Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- 8.Ядки, а именно: бадеми (*Amygdalus communis* L.), лешници (*Corylus avellana*), орехи (*Juglans*)
- 9.Целина и продукти от нея;
- 10.Синап и продукти от него;
- 11.Сусамоово семе и продукти от него;
- 12.Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/kg или 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO₂, който следва да се изчисли за продуктите, предлагани готови за консумация или върнати към първоначално състояние съгласно указанията на производителя;

ИЗГОТВИЛ:

ГЛ.ГОТВАЧ

/ДЕЯНА ГЕОРГИЕВА/

УПРАВИТЕЛ:

/ИВАН СЛАВОВ/

ОДОБРИЛ: ИВЕЛИНА ТЕНЕВА