



Съфинансирано от  
Европейския съюз

**ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДДПОМАГАНЕ**

**ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС**  
**ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“**  
**ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163**

**СЕДМИЧНО МЕНЮ 02.05.2025г.**

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене  
„Техника“ София, 2010

| ДАТА          | РЕЦЕПТА N | ОБЯД                          | грамаж | Ккал21 |
|---------------|-----------|-------------------------------|--------|--------|
| 02.05.2025 г. | 762       | Млечна супа 1,3, 7            | 300    | 249    |
|               | 1164      | Свинско месо със зрял фасул 1 | 300    | 778    |
|               | 87        | Мляко с грис                  | 150    | 254    |
|               |           | Хляб бял                      | 120    | 370,39 |

**ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:**

**ПРИЛОЖЕНИЕ II РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ**

- 1.Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях
- 2.Ракообразни и продукти от тях;
- 3.Яйца и продукти от тях;
- 4.Риба и рибни продукти;
- 5.Фъстъци и продукти от тях;
- 6.Соя и соеви продукти;
- 7.Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- 8.Ядки, а именно: бадеми (*Amygdalus communis* L.), лешници (*Corylus avellana*), орехи (*Juglans*)
- 9.Целина и продукти от нея;
- 10.Синап и продукти от него;
- 11.Сусамово семе и продукти от него;
- 12.Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/kg или 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO<sub>2</sub>, който следва да се изчисли за продуктите, предлагани готови за консумация или върнати към първоначално състояние съгласно указанията на производителя;

ИЗГОТВИЛ:

ГЛ.ГОТВАЧ

/ДЕЯНА ГЕОРГИЕВА/

УПРАВИТЕЛ:

/ИВАН СЛАВОВ/

ОДОБРИЛ: ИВЕЛИНА ТЕНЕВА





Съфинансирано от  
Европейския съюз

**ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ**

**ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС**

**ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“**

**ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163**

**СЕДМИЧНО МЕНЮ 05.05 – 09.05.2025г.**

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене  
„Техника“ София, 2010

| ДАТА          | РЕЦЕПТА N | ОБЯД                          | грамаж | Ккал21 |
|---------------|-----------|-------------------------------|--------|--------|
| 05.05.2025 г. | 740       | Агнешка дроб-<br>чорба        | 300    | 257    |
|               | 960       | Спанак с ориз                 | 300    | 204    |
|               |           | Хляб бял                      | 120    | 370,39 |
| ДАТА          | РЕЦЕПТА N | ОБЯД                          | грамаж | Ккал   |
| 07.05.2025 г. | 672       | Супа от тиквички              | 300    | 155    |
|               | 1115      | Птица по<br>жетварски         | 300    | 351    |
|               |           | Хляб бял                      | 120    | 370,39 |
| ДАТА          | РЕЦЕПТА N | ОБЯД                          | грамаж | Ккал   |
| 08.05.2025 г. | 730       | Супа от месо                  | 300    | 149    |
|               | 965       | Гювеч от зеленчуци            | 300    | 218    |
|               |           | Хляб бял                      | 120    | 370,39 |
| ДАТА          | РЕЦЕПТА N | ОБЯД                          | грамаж | Ккал   |
| 09.05.2025 г. | 704       | Супа от риба със<br>застройка | 300    | 181    |
|               | 826       | Яхния от грах                 | 300    | 480    |
|               |           | Вафла                         | 30     |        |
|               |           | Хляб бял                      | 120    | 370,39 |

**ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:**

**ПРИЛОЖЕНИЕ П РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ**

- 1.Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях
- 2.Ракообразни и продукти от тях;
- 3.Яйца и продукти от тях;
- 4.Риба и рибни продукти;
- 5.Фъстъци и продукти от тях;
- 6.Соя и соеви продукти;
- 7.Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- 8.Ядки, а именно: бадеми (*Amygdalus communis* L.), лешници (*Corylus avellana*), орехи (*Juglans*)
- 9.Целина и продукти от нея;
- 10.Синап и продукти от него;





Съфинансирано от  
Европейския съюз

**ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ**

**ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС**

**ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“**

**ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163**

**СЕДМИЧНО МЕНЮ 12.05 – 16.05.2025г.**

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене  
„Техника“ София, 2010

| ДАТА          | РЕЦЕПТА N | ОБЯД                             | грамаж | Ккал21 |
|---------------|-----------|----------------------------------|--------|--------|
| 12.05.2025 г. | 683       | Супа от зелен фасул              | 300    | 241    |
|               | 1136      | Пиле с ориз                      | 300    | 537    |
|               |           | Хляб бял                         | 120    | 370,39 |
| ДАТА          | РЕЦЕПТА N | ОБЯД                             | грамаж | Ккал   |
| 13.05.2025 г. | 762       | Млечна супа с ориз               | 300    | 281    |
|               | 172       | Кюфтета по<br>ориенталски        | 300    | 554    |
|               |           | Хляб бял                         | 120    | 370,39 |
| ДАТА          | РЕЦЕПТА N | ОБЯД                             | грамаж | Ккал   |
| 14.05.2025 г. | 719       | Супа от пилешки<br>дреболии      | 300    | 257    |
|               | 867       | Плакия от леща                   | 300    | 294    |
|               |           | Хляб бял                         | 120    | 370,39 |
| ДАТА          | РЕЦЕПТА N | ОБЯД                             | грамаж | Ккал   |
| 15.05.2025 г. | 691       | Супа от гъби със<br>застройка    | 300    | 178    |
|               | 660       | Кренвирш                         | 100    | 313    |
|               | 137       | Зеле и моркови                   | 100    | 388    |
|               |           | Хляб бял                         | 120    | 370,39 |
| ДАТА          | РЕЦЕПТА N | ОБЯД                             | грамаж | Ккал   |
| 16.05.2025г.  | 680       | Супа от червени<br>домати с ориз | 300    | 198    |
|               | 1159      | Месо с картофи                   | 300    | 569    |
|               | 94        | Крем какао                       | 150    | 254    |
|               |           | Хляб бял                         | 120    | 370,39 |

**ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:**

**ПРИЛОЖЕНИЕ II РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ**

**1.Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях**





Съфинансирано от  
Европейския съюз

**ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ**

**ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС**

**ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“**

**ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163**

**СЕДМИЧНО МЕНЮ 19.05 – 23.05.2025г.**

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене  
„Техника“ София, 2010

| ДАТА          | РЕЦЕПТА N | ОБЯД                        | грамаж | Ккал21 |
|---------------|-----------|-----------------------------|--------|--------|
| 19.05.2025 г. | 717       | Супа от птица със застройка | 300    | 241    |
|               | 825       | Яхния от зелен фасул        | 300    | 480    |
|               |           | Хляб бял                    | 120    | 370,39 |
| ДАТА          | РЕЦЕПТА N | ОБЯД                        | грамаж | Ккал   |
| 20.05.2025 г. | 668       | Пролетна супа               | 300    | 161    |
|               | 1534      | Задушено пиле с чесън       | 300    | 413    |
|               |           | Хляб бял                    | 120    | 370,39 |
| ДАТА          | РЕЦЕПТА N | ОБЯД                        | грамаж | Ккал   |
| 21.05.2025 г. | 672       | Супа от спанак              | 300    | 155    |
|               | 1168      | Кюфтета по чирпански        | 300    | 617    |
|               |           | Хляб бял                    | 120    | 370,39 |
| ДАТА          | РЕЦЕПТА N | ОБЯД                        | грамаж | Ккал   |
| 22.05.2025 г. | 692       | Супа от зрял фасул          | 300    | 251    |
|               | 1105      | Птица с картофи             | 300    | 528    |
|               |           | Хляб бял                    | 120    | 370,39 |
| ДАТА          | РЕЦЕПТА N | ОБЯД                        | грамаж | Ккал   |
| 23.05.2025г.  | 729       | Супа топчета                | 300    | 198    |
|               | 963       | Маслини с ориз              | 300    | 358    |
|               |           | Вафла                       | 30     |        |
|               |           | Хляб бял                    | 120    | 370,39 |

**ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:**

**ПРИЛОЖЕНИЕ II РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ**

- 1.Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях
- 2.Ракообразни и продукти от тях:





Съфинансирано от  
Европейския съюз

**ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ**

**ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС**

**ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“**

**ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163**

**СЕДМИЧНО МЕНЮ 27.05 – 30.05.2025г.**

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене  
„Техника“ София, 2010

| ДАТА          | РЕЦЕПТА N | ОБЯД                         | грамаж | Ккал21 |
|---------------|-----------|------------------------------|--------|--------|
| 27.05.2025 г. | 667       | Супа от зеленчуци            | 300    | 257    |
|               | 1108      | Пиле с грах                  | 300    | 486    |
|               |           | Хляб бял                     | 120    | 370,39 |
| ДАТА          | РЕЦЕПТА N | ОБЯД                         | грамаж | Ккал   |
| 28.05.2025 г. | 691       | Супа от гъби със застрояка   | 300    | 155    |
|               | 1326      | Кюфтета на скара 1           | 100    | 496    |
|               | 161       | Картофи с масло за гарнитура | 100    | 1411   |
|               |           | Хляб бял                     | 120    | 370,39 |
| ДАТА          | РЕЦЕПТА N | ОБЯД                         | грамаж | Ккал   |
| 29.05.2025 г. | 675       | Супа от картофи и гъби       | 300    | 161    |
|               | 1083      | Птица фрикасе                | 300    | 490    |
|               |           | Хляб бял                     | 120    | 370,39 |
| ДАТА          | РЕЦЕПТА N | ОБЯД                         | грамаж | Ккал   |
| 30.05.2025 г. | 759       | Таратор                      | 300    | 154    |
|               | 1153      | Месо с лук                   | 300    | 394    |
|               | 86        | Мляко с ориз                 | 150    | 320    |
|               |           | Хляб бял                     | 120    | 370,39 |

**ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:**

**ПРИЛОЖЕНИЕ П РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ**

- 1.Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях
- 2.Ракообразни и продукти от тях;
- 3.Яйца и продукти от тях;
- 4.Риба и рибни продукти;
- 5.Фъстъци и продукти от тях;
- 6.Соя и соеви продукти;
- 7.Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- 8.Ядки, а именно: бадеми (*Amygdalus communis* L.), лешници (*Corylus avellana*), орехи (*Juglans*)
- 9.Целина и продукти от нея;