



Съфинансирано от  
Европейския съюз

**ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ**

**ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС**  
**ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“**  
**ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163**

**СЕДМИЧНО МЕНЮ 01.04 – 04.04 .2025г.**

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене  
„Техника“ София, 2010

ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал21	
01.04.2025 г.	717	Супа от птица със застройка 1,3, 7	300	241	
	956	Домати с ориз 1	300	410	
		Хляб бял	120	370,39	
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал	
02.04.2025 г.	672	Супа от спанак 1,3,7	300	155	
		Полуфабрикат	Наденица 1	100	232
	137	Зеле и моркови	100	388	
		Хляб бял	120	370,39	
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал	
03.04.2025 г.	691	Супа от гъби със застройка 1,3,7	300	178	
	1171	Кюфтета с доматиен сос	300	524	
		Хляб бял	120	370,39	
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал	
04.04.2025 г.	667	Супа от зеленчуци 1,3,7	300	218	
	1115	Птица по жетварски I	300	351	
	87	Мляко с грис	150	254	
		Хляб бял	120	370,39	

**ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:**

**ПРИЛОЖЕНИЕ П РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ**

1. Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях
2. Ракообразни и продукти от тях;
3. Яйца и продукти от тях;
4. Рибна и рибни продукти;
5. Фъстъци и продукти от тях;
6. Соя и соеви продукти;



Съфинансирано от  
Европейския съюз

**ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ**

**ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС**

**ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“**

**ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163**

**СЕДМИЧНО МЕНЮ 07.04 – 11.04.2025г.**

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене  
„Техника“ София, 2010

ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал21
07.04.2025 г.	762	Млечна супа с ориз 1,3, 7	300	241
	1348	Свинско месо с кисело зеле 1	300	653
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
08.04.2025 г.	743	Кремсупа от картофи 1,3,7	300	281
	1136	Пиле с ориз 1	300	537
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
09.04.2025 г.	704	Супа от риба със застройка 1,3,7	300	181
	821	Яхния от картофи	300	388
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
10.04.2025 г.	695	Супа от леща по манастирски 1,3,7	300	243
	660	Кренвирш 1	100	313
	137	Зеле и моркови	100	388
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
11.04.2025г.	729	Супа от топчета 1,3,7	300	198
	826	Яхния от грах 1	300	358
		Вафла	30	
		Хляб бял	120	370,39

**ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:**

**ПРИЛОЖЕНИЕ П РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ**



Съфинансирано от  
Европейския съюз

**ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ**

**ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС**  
**ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“**  
**ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163**

**СЕДМИЧНО МЕНЮ 14.04 – 17.04.2025г.**

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене  
„Техника“ София, 2010

ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал21
14.04.2025 г.	738	Топла пача 1,3, 7	300	149
	872	Плакия от зрял фасул 1	300	249
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
15.04.2025 г.	680	Супа от червени домати с ориз 1,3,7	300	193
	1326	Кюфтета на скара 1	90	122
	161	Картофи с масло	100	1411
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
16.04.2025 г.	730	Супа от месо и фиде 1,3,7	300	235
	963	Маслини с ориз 1	300	490
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
17.04.2025 г.	672	Супа от тиквички 1,3,7	300	156
	1423	Агнешка дроб сарма 1	300	421
	90	Крем ванилия	150	425
		Хляб бял	120	370,39

**ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:**

**ПРИЛОЖЕНИЕ II РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ**

- 1.Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях
- 2.Ракообразни и продукти от тях;
- 3.Яйца и продукти от тях;
- 4.Риба и рибни продукти;
- 5.Фъстъци и продукти от тях;
- 6.Соя и соеви продукти;
- 7.Мляко и млечни продукти (включително лактоза)



Съфинансирано от  
Европейския съюз

**ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ**

**ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС**

**ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“**

**ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163**

**СЕДМИЧНО МЕНЮ 22.04 – 25.04.2025г.**

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене  
„Техника“ София, 2010

ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал21
22.04.2025 г.	719	Супа от пилешки дреболии 1,3, 7	300	257
	955	Картофи с ориз 1	300	466
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
23.04.2025 г.	672	Супа от спанак 1,3,7	300	155
	1176	Кюфтета с бял сос 1	300	496
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
24.04.2025 г.	668	Пролетна супа 1,3,7	300	161
	1108	Пиле с грах 1	300	490
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
25.04.2025 г.	704	Супа от риба със застройка 1,3,7	300	156
	1349	Месо с ориз 1	300	756
		Вафла		
		Хляб бял	120	370,39

**ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:**

**ПРИЛОЖЕНИЕ II РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ**

1. Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях
2. Ракообразни и продукти от тях;
3. Яйца и продукти от тях;
4. Риба и рибни продукти;
5. Фъстъци и продукти от тях;
6. Соя и соеви продукти;
7. Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
8. Ядки, а именно: бадеми (*Amygdalus communis* L.), лешници (*Corylus avellana*), орехи (*Juglans*)
9. Целина и продукти от нея;



Съфинансирано от  
Европейския съюз

**ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ**

**ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС**  
**ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“**  
**ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163**

**СЕДМИЧНО МЕНЮ 28.04 – 30.04 .2025г.**

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене  
„Техника“ София, 2010

ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал21
28.04.2025 г.	717	Супа от птица със застройка 1,3, 7	300	241
	956	Домати с ориз 1	300	410
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
29.04.2025 г.	729	Супа от топчета 1,3,7	300	198
	351	Яхния от картофи	300	204
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
30.04.2025 г.	691	Супа от гъби със застройка 1,3,7	300	178
	1097	Задушено пиле по селски	300	995
		Хляб бял	120	370,39

**ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:**

**ПРИЛОЖЕНИЕ II РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ**

1. Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях
2. Ракообразни и продукти от тях;
3. Яйца и продукти от тях;
4. Рибна и рибни продукти;
5. Фъстъци и продукти от тях;
6. Соя и соеви продукти;
7. Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
8. Ядки, а именно: бадеми (*Amygdalus communis L.*), лешници (*Corylus avellana*), орехи (*Juglans*)
9. Целина и продукти от нея;
10. Синап и продукти от него;
11. Сусамово семе и продукти от него;
12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/kg или 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO<sub>2</sub>, който следва да се изчисли за продуктите, предлагани готови за консумация или върнати към първоначално състояние съгласно указанията на производителя;

**ИЗГОТВИЛ:**