



Съфинансирано от
Европейския съюз

ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ

ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ЦПОС

ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“

ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163

СЕДМИЧНО МЕНЮ 01.07 – 04.07.2025г.

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене
„Техника“ София, 2010

ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал ²¹
01.07.2025 г.	730	Супа от месо и фиде	300	198
	872	Плакия от зрял фасул	300	493
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
02.07.2025 г.	704	Супа от риба със застрейка	300	281
	960	Спанак с ориз	300	204
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
03.07.2025 г.	667	Супа от зеленчуци със застрейка	300	218
	1108	Птица с грах	300	486
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
04.07.2025 г.	759	Таратор	300	300
	1159	Месо с картофи	300	569
		Вафла	30	
		Хляб бял	120	370,39

ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:

ПРИЛОЖЕНИЕ II РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ

1.Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях

2.Ракообразни и продукти от тях;

3.Яйца и продукти от тях;

4.Риба и рибни продукти;

5.Фъстъци и продукти от тях;

6.Соя и соеви продукти;



Съфинансирано от
Европейския съюз

ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДДПОМАГАНЕ

ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС

ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“

ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163

СЕДМИЧНО МЕНЮ 07.07 – 11.07.2025г.

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене
„Техника“ София, 2010

ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал21
07.07.2025 г.	729	Супа топчета	300	235
	1525	Гювеч от картофи по панагюрски	300	376
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
08.07.2025 г.	719	Супа от пилешки дреболии	300	257
	821	Яхния от картофи	300	388
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
09.07.2025 г.	672	Супа от спанак	300	155
	1171	Кюфтета с доматиен сос	300	381
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
10.07.2025 г.	717	Супа от птица със застройка	300	241
	825	Яхния от зелен фасул	300	480
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
11.07.2025г.	691	Супа от гъби със застройка	300	178
	1349	Месо с ориз	300	756
	94	Крем какао	150	243
		Хляб бял	120	370,39

ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:

ПРИЛОЖЕНИЕ II РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ

1.Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях



Съфинансирано от
Европейския съюз

ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ

ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС

ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“

ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163

СЕДМИЧНО МЕНЮ 14.07 – 18.07.2025г.

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене
„Техника“ София, 2010

ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал21
14.07.2025 г.	704	Супа от риба	300	281
	965	Гювеч от зеленчуци	300	218
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
15.07.2025 г.	729	Супа от топчета	300	235
	873	Плакия от леща	300	229
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
16.07.2025 г.	762	Млечна супа с ориз	300	249
	1115	Птица по жетварски	300	351
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
17.07.2025 г.	730	Супа от месо и фиде	300	198
	962	Тиквички с ориз	300	350
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
18.07.2025г.	670	Супа по градинарски	300	143
	Полуфабрикат	Кренвирш	100	232
	137	Прясно зеле с моркови	100	388
		Вафла	30	
		Хляб бял	120	370,39

ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:

ПРИЛОЖЕНИЕ II РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ
1.Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно: пшеница, ръж, счемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях



Съфинансирано от
Европейския съюз

ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ

ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС

ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“

ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163

СЕДМИЧНО МЕНЮ 21.07 – 25.07.2025г.

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене
„Техника“ София, 2010

ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал21
21.07.2025 г.	743	Супа от пилешки дреболии	300	281
	841	Яхния от гъби с ориз	300	284
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
25.07.2025 г.	730	Супа от месо и фиде	300	198
	826	Яхния от грах	300	358
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
26.07.2025 г.	704	Супа от риба със застрояка	300	181
	835	Яхния от маслини	300	308
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
27.07.2025 г.	759	Таратор	300	300
	1168	Кюфтета по чирпански	300	562
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
28.07.2025г.	668	Пролетна супа	300	161
	1112	Птица със спанак	300	373
	88	Малеби	200	243
		Хляб бял	120	370,39

ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:

ПРИЛОЖЕНИЕ II РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ

1.Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях

2.Ракообразни и продукти от тях:



Съфинансирано от
Европейския съюз

ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ

ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС

ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“

ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163

СЕДМИЧНО МЕНЮ 28.07 – 01.08.2025г.

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене
„Техника“ София, 2010

ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал ²¹
28.07.2025 г.	683	Супа от зелен фасул	300	171
	1084	Каша от птиче месо	300	516
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
29.07.2025 г.	759	Таратор	300	300
		Полуфабрикат	100	122
	137	Прясно зеле и моркови	100	388
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
30.07.2025 г.	725	Супа от спанак и месо	300	155
	963	Маслини с ориз	300	439
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
31.07.2025 г.	729	Супа от топчета	300	243
	872	Плакия от зрял фасул	300	493
		Хляб бял	120	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
01.08.2025г.	694	Супа от леща	300	254
	1357	Мусака с месо, ориз и червени домати	300	602
		Вафла		
		Хляб бял	120	370,39

ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:

ПРИЛОЖЕНИЕ II РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ
1.Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях
2.Ракообразни и продукти от тях: