



Съфинансирано от
Европейски съюз

ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ

**ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС
ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“
ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163**

СЕДМИЧНО МЕНЮ 04.03 – 07.03.2025г.

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене
„Техника“ София, 2010

ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал21
04.03.2025 г.	729	Супа от топчета 1,3, 7	300	198
	960	Спанак с ориз 1	300	204
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
05.03.2025 г.	719	Супа от пилешки дреболии 1,3,7	300	357
	955	Картофи с ориз 1	300	466
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
06.03.2025 г.	694	Супа от леща 1,3,7	300	254
	1171	Кюфтета с домати сос	300	524
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
07.03.2025 г.	675	Супа от картофи и гъби 1,3,7	300	215
	1348	Свинско месо с кисело зеле 1	300	653
		Вафла	30	
		Хляб бял	70	370,39

ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:

ПРИЛОЖЕНИЕ П РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ

- 1.Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях
- 2.Ракообразни и продукти от тях;
- 3.Яйца и продукти от тях;
- 4.Риба и рибни продукти;
- 5.Фъстъци и продукти от тях;
- 6.Соя и соеви продукти;
- 7.Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- 8.Ядки, а именно: бадеми (*Amygdalus communis L.*), лешници (*Corylus avellana*), орехи (*Juglans*)



Съфинансирано от
Европейския съюз

ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДДПОМАГАНЕ

ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС

ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“

ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163

СЕДМИЧНО МЕНЮ 10.03 – 14.03.2024г.

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене
„Техника“ София, 2010

ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал21
10.03.2025 г.	730	Супа от месо и фиде 1,3, 7	300	198
	872	Плакия от зрял фасул I	300	493
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
11.03.2025 г.	743	Кремсупа от картофи 1,3,7	300	281
	1136	Пиле с ориз 1	300	537
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
12.03.2025 г.	704	Супа от риба със застройка 1,3,7	300	181
	821	Яхния от картофи	300	388
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
13.03.2025 г.	667	Супа от зеленчуци със застройка 1,3,7	300	218
	1172	Кюфтета по ориенталски 1	300	554
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
14.03.2025г.	695	Супа от леща по манастирски 1,3,7	300	243
	660	Кренвирш 1	110	313
	158	Задушено кисело зеле за гарнитура	100	1277
	90	Крем ванилия	150	425
		Хляб бял	70	370,39



Съфинансирано от
Европейския съюз

ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ

ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС

ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“

ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163

СЕДМИЧНО МЕНЮ 17.03 – 21.03.2025г.

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене
„Техника“ София, 2010

ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
17.03.2025 г.	672	Супа от спанак 1,3,7	300	257
	1115	Птица по жетварски 1	300	351
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
18.03.2025 г.	691	Супа от гъби със застрейка 1,3,7	300	178
	1176	Кюфтета с бял сос 1	300	496
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
19.03.2025 г.	738	Топла пача 1,3,7	300	149
	963	Маслини с ориз 1	300	439
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
20.03.2025 г.	730	Супа от месо 1,3,7	300	149
	1525	Гювеч от картофи по панагюрски 1	300	376
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
21.03.2025г.	674	Супа от картофи 1,3,7	300	225
	1083	Птица фрикасе 1	300	565
		Вафла	30	
		Хляб бял	70	370,39

ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:

ПРИЛОЖЕНИЕ П РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ

1.Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид



Съфинансирано от
Европейския съюз

ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДДПОМАГАНЕ

ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС

ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“

ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163

СЕДМИЧНО МЕНЮ 24.03 – 28.03.2025г.

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене
„Техника“ София, 2010

ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал21
24.03.2025 г.	717	Супа от птица със застройка 1,3, 7	300	241
	867	Плакия от зелен фасул 1	300	294
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
25.03.2025 г.	674	Супа от картофи 1,3,7	300	225
	1153	Месо с лук 1	300	394
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
26.03.2025 г.	667	Супа от зеленчуци 1,3,7	300	181
	1092	Задушено пиле с подлучен сос 1	300	430
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
27.03.2025 г.	691	Супа от гъби със застройка 1,3,7	300	178
	1168	Кюфтета по чирпански 1	300	562
		Хляб бял	70	370,39
ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал
28.03.2025г.	719	Супа от пилешки дреболии 1,3,7	300	357
	965	Гювеч от зеленчуци 1	300	218
		Вафла	30	
		Хляб бял	70	370,39

ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:



Съфинансирано от
Европейския съюз

ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДДПОМАГАНЕ

ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС
ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“
ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163

СЕДМИЧНО МЕНЮ 31.03.2025г.

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене
„Техника“ София, 2010

ДАТА	РЕЦЕПТА N	ОБЯД	грамаж	Ккал21
31.03.2025г.	729	Супа от топчета 1,3, 7	300	198
	958	Кисело зеле с ориз 1	300	427
		Хляб бял	70	370,39

ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:

ПРИЛОЖЕНИЕ II РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ

- 1.Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях
- 2.Ракообразни и продукти от тях;
- 3.Яйца и продукти от тях;
- 4.Риба и рибни продукти;
- 5.Фъстъци и продукти от тях;
- 6.Соя и соеви продукти;
- 7.Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- 8.Ядки, а именно: бадеми (*Amygdalus communis L.*), лешници (*Corylus avellana*), орехи (*Juglans*)
- 9.Целина и продукти от нея;
- 10.Синап и продукти от него;
- 11.Сусамово семе и продукти от него;
- 12.Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/kg или 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO₂, който следва да се изчисли за продуктите, предлагани готови за консумация или върнати към първоначално състояние съгласно указанията на производителя;

ИЗГОТВИЛ: Заличени данни на основание
ГЛ.ГОТВАЧ чл.59,ал.2 от ЗЗЛД

/ДЕЯНА ГЕОРГИЕВА

УПРАВИТЕЛ Заличени данни на основание
/ИВАН СЛА чл.59,ал.2 от ЗЗЛД

ОДОБРИЛ: ИВЕЛИНА ТЕНЕВ Заличени данни на основание
чл.59,ал.2 от ЗЗЛД