

**ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ**

**ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС  
ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“  
ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163**

**СЕДМИЧНО МЕНЮ 02.12 – 06.12.2024г.**

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене  
„Техника“ София, 2010

| ДАТА          | РЕЦЕПТА N    | ОБЯД                              | грамаж | Ккал21 |
|---------------|--------------|-----------------------------------|--------|--------|
| 02.12.2024 г. | 730          | Супа от месо 1,3, 7               | 300    | 235    |
|               | 843          | Яхния от зрял фасул 1             | 300    | 480    |
|               |              | Хляб бял                          | 70     | 370,39 |
| ДАТА          | РЕЦЕПТА N    | ОБЯД                              | грамаж | Ккал   |
| 03.12.2024 г. | 717          | Супа от птица със застройка 1,3,7 | 300    | 241    |
|               | 956          | Домати с ориз 1                   | 300    | 410    |
|               |              | Хляб бял                          | 70     | 370,39 |
| ДАТА          | РЕЦЕПТА N    | ОБЯД                              | грамаж | Ккал   |
| 04.12.2024 г. | 672          | Супа от спанак 1,3,7              | 300    | 155    |
|               | Полуфабрикат | Наденица 1                        | 100    | 232    |
|               | 161          | Картофи с масло за гарнитура      | 100    | 1411   |
|               |              | Хляб бял                          | 70     | 370,39 |
| ДАТА          | РЕЦЕПТА N    | ОБЯД                              | грамаж | Ккал   |
| 05.12.2024 г. | 691          | Супа от гъби със застройка 1,3,7  | 300    | 178    |
|               | 965          | Гювеч от зеленчуци 1              | 300    | 218    |
|               |              | Хляб бял                          | 70     | 370,39 |
| ДАТА          | РЕЦЕПТА N    | ОБЯД                              | грамаж | Ккал   |
| 06.12.2024г.  | 667          | Супа от зеленчуци 1,3,7           | 300    | 218    |
|               | 1115         | Птица по жетварски 1              | 300    | 351    |
|               | 87           | Мляко с грис                      | 200    | 254    |
|               |              | Хляб бял                          | 70     | 370,39 |

**ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:**

**ПРИЛОЖЕНИЕ II РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ**

- 1.Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях
- 2.Ракообразни и продукти от тях;
- 3.Яйца и продукти от тях;
- 4.Риба и рибни продукти;
- 5.Фъстъци и продукти от тях;

**ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ**

**ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС  
ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“  
ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163**

**СЕДМИЧНО МЕНЮ 09.12 – 13.12.2024г.**

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене  
„Техника“ София,2010

| ДАТА          | РЕЦЕПТА N | ОБЯД                           | грамаж | Ккал21 |
|---------------|-----------|--------------------------------|--------|--------|
| 09.12.2024 г. | 729       | Супа от топчета 1,3,7          | 300    | 198    |
|               | 826       | Яхния от грах 1                | 300    | 486    |
|               |           | Хляб бял                       | 70     | 370,39 |
| ДАТА          | РЕЦЕПТА N | ОБЯД                           | грамаж | Ккал   |
| 10.12.2024 г. | 719       | Супа от пилешки дреболии 1,3,7 | 300    | 357    |
|               | 955       | Картофи с ориз 1               | 300    | 466    |
|               |           | Хляб бял                       | 70     | 370,39 |
| ДАТА          | РЕЦЕПТА N | ОБЯД                           | грамаж | Ккал   |
| 11.12.2024 г. | 694       | Супа от леща 1,3,7             | 300    | 254    |
|               | 1171      | Кюфтета с доматиен сос         | 300    | 524    |
|               |           | Хляб бял                       | 70     | 370,39 |
| ДАТА          | РЕЦЕПТА N | ОБЯД                           | грамаж | Ккал   |
| 12.12.2024 г. | 675       | Супа от картофи и гъби 1,3,7   | 300    | 215    |
|               | 960       | Спанак с ориз 1                | 300    | 204    |
|               |           | Хляб бял                       | 70     | 370,39 |
| ДАТА          | РЕЦЕПТА N | ОБЯД                           | грамаж | Ккал   |
| 13.12.2024г.  | 670       | Супа по градинарски 1,3,7      | 300    | 143    |
|               | 1132      | Птица с прясно зеле 1          | 300    | 486    |
|               |           | Вафла                          | 30     |        |
|               |           | Хляб бял                       | 70     | 370,39 |

**ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:**

**ПРИЛОЖЕНИЕ II РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ**

- 1.Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях
- 2.Ракообразни и продукти от тях;
- 3.Яйца и продукти от тях;
- 4.Риба и рибни продукти;
- 5.Фъстъци и продукти от тях;
- 6.Соя и соеви продукти;
- 7.Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- 8.Ядки, а именно: бадеми (*Amygdalus communis L.*), лешници (*Corylus avellana*), орехи (*Juglans*)

**ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ**

**ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС  
ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“  
ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163**

**СЕДМИЧНО МЕНЮ 16.12 – 20.12.2024г.**

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене  
„Техника“ София, 2010

| ДАТА          | РЕЦЕПТА N    | ОБЯД                              | грамаж | Ккал21 |
|---------------|--------------|-----------------------------------|--------|--------|
| 16.12.2024 г. | 730          | Супа от месо 1,3, 7               | 300    | 198    |
|               | 872          | Плакия от зрял фасул 1            | 300    | 493    |
|               |              | Хляб бял                          | 70     | 370,39 |
| ДАТА          | РЕЦЕПТА N    | ОБЯД                              | грамаж | Ккал   |
| 17.12.2024 г. | 743          | Кремсупа от картофи 1,3,7         | 300    | 281    |
|               | 1136         | Пиле с ориз 1                     | 300    | 537    |
|               |              | Хляб бял                          | 70     | 370,39 |
| ДАТА          | РЕЦЕПТА N    | ОБЯД                              | грамаж | Ккал   |
| 18.12.2024 г. | 704          | Супа от риба със застройка 1,3,7  | 300    | 181    |
|               | 821          | Яхния от картофи                  | 300    | 388    |
|               |              | Хляб бял                          | 70     | 370,39 |
| ДАТА          | РЕЦЕПТА N    | ОБЯД                              | грамаж | Ккал   |
| 19.12.2024 г. | 667          | Супа от зеленчуци 1,3,7           | 300    | 218    |
|               | 820          | Каша от гъби 1                    | 300    | 207    |
|               |              | Хляб бял                          | 70     | 370,39 |
| ДАТА          | РЕЦЕПТА N    | ОБЯД                              | грамаж | Ккал   |
| 20.12.2024г.  | 695          | Супа по леща по манастирски 1,3,7 | 300    | 243    |
|               | Полуфабрикат | Кренвирш 1                        | 100    | 313    |
|               | 137          | Прясно зеле и моркови             | 100    | 388    |
|               | 90           | Крем ванилия                      | 150    | 425    |
|               |              | Хляб бял                          | 70     | 370,39 |

**ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:**

**ПРИЛОЖЕНИЕ II РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ**

1.Зърнени култури, съдържащи глутен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях

2.Ракообразни и продукти от тях;

3.Яйца и продукти от тях;

4.Риба и рибни продукти;

5.Фъстъци и продукти от тях;

6.Соя и соеви продукти;

ПРОГРАМА ЗА ХРАНИ И ОСНОВНО МАТЕРИАЛНО ПОДПОМАГАНЕ

ЕВРОПЕЙСКИ СОЦИАЛЕН ФОНД ПЛЮС  
ОПЕРАЦИЯ BG05SFPR003-1.001 „ТОПЪЛ ОБЯД“  
ПРОЕКТ „ТОПЪЛ ОБЯД В ОБЩИНА ГУРКОВО“ BG05SFPR003-1.001 – 0163

СЕДМИЧНО МЕНЮ 23.12 – 27.12.2024г.

Изготвено от сборник рецепти за заведенията за обществено хранене  
„Техника“ София, 2010

| ДАТА          | РЕЦЕПТА N | ОБЯД                              | грамаж | Ккал21 |
|---------------|-----------|-----------------------------------|--------|--------|
| 23.12.2024 г. | 691       | Супа от гъби със застрояка 1,3, 7 | 300    | 178    |
|               | 1349      | Месо с ориз 1                     | 300    | 756    |
|               |           | Хляб бял                          | 70     | 370,39 |
| ДАТА          | РЕЦЕПТА N | ОБЯД                              | грамаж | Ккал   |
| 27.12.2024 г. | 672       | Супа от спанак 1,3,7              | 300    | 155    |
|               | 1115      | Птица по жетварски 1              | 300    | 351    |
|               |           | Вафла                             | 30     |        |
|               |           | Хляб бял                          | 70     | 370,39 |

ХРАНИ СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА:

ПРИЛОЖЕНИЕ II РЕГЛАМЕНТ N 1169/2011г. ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ

1. Зърнени култури, съдържащи глютен, а именно: пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове, както и продукти от тях
2. Ракообразни и продукти от тях;
3. Яйца и продукти от тях;
4. Рибна и рибни продукти;
5. Фъстъци и продукти от тях;
6. Соя и соеви продукти;
7. Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
8. Ядки, а именно: бадеми (*Amygdalus communis* L.), лешници (*Corylus avellana*), орехи (*Juglans*)
9. Целина и продукти от нея;
10. Синап и продукти от него;
11. Сусамово семе и продукти от него;
12. Серен диоксид и сулфити с концентрация над 10 mg/kg или 10 mg/litre, изразени под формата на общ SO<sub>2</sub>, който следва да се изчисли за продуктите, предлагани готови за консумация или върнати към първоначално състояние съгласно указанията на производителя;

ИЗГОТВИЛ  
ГЛГОТВАЧ  
/ДЕЯТ

УПРАВИТЕЛ:  
/ИВА

ОДОБРИЛ: МАРИ